

DIF ESTATAL SIGUE RECONOCIENDO A LOS ADULTOS MAYORES DEL ESTADO [1]



[2]

- **Morelenses disfrutaron de múltiples actividades que aportaron a su salud física y mental, además de fomentar la sana convivencia y el compañerismo**

En el marco del Día Nacional del Adulto Mayor, el Sistema DIF (SEDIF) Morelos, liderado por Natália Rezende Moreira, impulsó una jornada de actividades para reconocer y conmemorar el papel tan importante que desempeñan en la sociedad, brindándoles momentos de esparcimiento, diversión y reflexión.

Las acciones comenzaron el 24 de agosto en el Museo Morelense de Arte Contemporáneo (MMAC) Juan Soriano, donde usuarios del Centro de Atención Gerontológica del Estado de Morelos (Ceagem) y de Casa de Día Cuautla, disfrutaron de una mañana saludable con una clase de yoga-gimnasia y meditación por el profesor Cosme Ruiz Andrade y una plática de psicogerontología impartida por la psicóloga Janet Mondragón, quien los motivó a disfrutar su vejez con libertad y amor.

Tomasa Hernández Morales, originaria del municipio de Cuernavaca, quien asiste al Ceagem desde hace cuatro años, relató su experiencia en el centro y cómo fue que cambió su forma de vivir la tercera edad para tener más energía y hacer nuevas amistades, con quienes ahora comparte muchos momentos de alegría.

“Yo conocí al Ceagem cuando mi vecina me invitó a ir a hacer ejercicio y, desde el primer día, me encantó todo lo que ofrecían: clases de baile, zumba, manualidades, la terapia psicológica, ¡todo! Desde entonces nunca he dejado de ir porque encontré razones para vivir y ayuda para salir de una depresión muy grande que estaba pasando. Agradezco al DIF Morelos, a la señora Natália, por todo el apoyo y cariño que nos brindan, por estos eventos que son para nuestro bienestar. Entonces invito a todos los adultos mayores a que se acerquen para que conozcan todo lo que hacen por nosotros. Vengan a convivir, reír, hacer amigos y conocer algo diferente”, expresó.

Mientras tanto, el 25 de agosto, morelenses que asisten a casas de día de Jiutepec, Huitzilac, Temixco, Emiliano Zapata, Jonacatepec, Jantetelco, Zacatepec, Xochitepec, Mazatepec y Tepalcingo, comenzaron su jornada en el Cine

Morelos, en la que presenciaron con entusiasmo un mimo teatro, danzas folclóricas y un coro con canciones de su época. Todo interpretado por adultos mayores que asisten a los talleres impulsados por el SEDIF Morelos, mostrando un poco de lo mucho que aprenden diariamente.

Para cerrar la jornada, este 28 de agosto, fecha que se celebra a las personas mayores de 60 años, el Sistema distinguió a quienes con su experiencia y sabiduría siguen aportando a sus familias y al estado con una serenata a cargo del coro Fuego Nuevo y de la estudiantina de Tuna de alumnos de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), así como de un baile temático y activación física, pasando un momento nostálgico en un ambiente de mucha armonía.

A su vez, quienes se encuentran bajo resguardo del organismo en el Albergue del Adulto Mayor, recibieron una serenata por el dueto Flor y Canela, deleitándolos con su talento, además de realizar actividades motrices, de estímulo y socialización.

“Esta jornada es sólo una manera de agradecerles y de demostrar nuestra admiración, respeto y cariño por las personas mayores, quienes son grandes maestros de vida y que a través de sus vivencias, ideas y aprendizajes, nos inspiran a dar siempre lo mejor de nosotros. Seguiremos firmes en nuestro compromiso de generar acciones que promuevan su bienestar, desarrollo y calidad de vida, todos los días del año”, finalizó Natália Rezende.

Para más información sobre los talleres, cursos y actividades que se impulsan desde Ceagem y Casa de Día de Cuautla o para saber cuál es la Casa de Día más cerca, las y los interesados pueden comunicarse al 777 318 7656 y al 735 354 2325 de lunes a viernes de 08:00 a 15:30 horas, o enviar un correo a dir.desarrollo.fortalecimientoofamiliar@difmorelos.com [3]



[4]



[5]



[6]



[7]



[8]



[9]



[10]



[11]

URL de origen: <https://dif.morelos.gob.mx/node/2434>

Enlaces

[1] <https://dif.morelos.gob.mx/DIF-ESTATAL-SIGUE-RECONOCIENDO-A-LOS-ADULTOS-MAYORES-DEL-ESTADO>

[2] https://dif.morelos.gob.mx/sites/dif.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/adulto_mayor_teopanzolco_26_de_49_1.jpg

[3] <mailto:dir.desarrollo.fortalecimientofamiliar@difmorelos.com>

[4] https://dif.morelos.gob.mx/sites/dif.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/adulto_mayor_teopanzolco_32_de_49.jpg

[5] https://dif.morelos.gob.mx/sites/dif.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/adulto_mayor_teopanzolco_42_de_49.jpg

[6] https://dif.morelos.gob.mx/sites/dif.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/platica_adulto_mayor_12_de_29.jpg

[7] https://dif.morelos.gob.mx/sites/dif.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/platica_adulto_mayor_14_de_29.jpg

[8] https://dif.morelos.gob.mx/sites/dif.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/semena_adulto_mayor_18_de_42.jpg

[9] https://dif.morelos.gob.mx/sites/dif.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/semena_adulto_mayor_21_de_42.jpg

[10] https://dif.morelos.gob.mx/sites/dif.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/semena_adulto_mayor_23_de_42.jpg

[11] https://dif.morelos.gob.mx/sites/dif.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/semena_adulto_mayor_41_de_42.jpg