

[CENTRO ESTATAL DE DESARROLLO INTEGRAL FAMILIAR \(CEDIF\)](#) [1]

OBJETIVO GENERAL: Ofrecer cursos y talleres deportivos y culturales gratuitos para toda la familia. Teniendo así un espacio recreativo y de aprendizaje, donde a su vez brindamos herramientas para generar el autoempleo.

OBJETIVO ESPECÍFICO: Implementar programas que contribuyan al desarrollo humano, social, tecnológico y económico, mediante estrategias basadas en la capacitación de la cultura y el deporte, promoviendo los valores esenciales de la sociedad.

Alcance: Está dirigido a la ciudadanía en general como niñas, niños, adolescentes adultos y personas adultas mayores.

Ubicación: Calle Netzahualcóyotl s/n, Col. Centro, C.P. 62000, Cuernavaca, Morelos.

Teléfono: 777 688 69 50

Informes e inscripciones: Lunes a viernes de 08:00 AM a 3:30 PM

Horario de Cursos y/o talleres: lunes a viernes 08:00 AM a 7:00 PM

Talleres que brindamos actualmente:

Talleres para adultos y personas adultas mayores	Talleres para niñas y niños
Activación física	Introducción a la gimnasia
Sensorama	Chuladas creativas
Bailterapia	Pintura artística
Psicomotricidad	Destrezas y habilidades
Decoupage	Accesorios creativos
Técnicas de relajación	Enredados: arte con estambre
bordado en textil	Taller de ludomotricidad y patrones motores
Uso de celular y redes sociales	Manualidades de papel
Arte en fieltro	Psicomotricidad para niños
Estiramientos conscientes	Jugando con CEDIF: taller de juegos
Enredados: arte con estambre	Regularización "Nivel primaria"
Creaciones mexicanas	Pronunciación y lectura
Computación para adultos	
Taller de memoria	





URL de origen: <https://dif.morelos.gob.mx/node/2214>

Enlaces

[1] <https://dif.morelos.gob.mx/centro-estatal-de-desarrollo-integral-familiar-cedif>