IMPULSA DIF MORELOS LECTURA EN ADULTOS MAYORES **[1]**

[2]

- **A través de los libros se estimula el bienestar mental y se reduce el estrés**

El Sistema DIF Morelos, a través del Centro de Atención Gerontológica del Estado de Morelos (CEAGEM), lleva a cabo el taller “Café Literario”, donde se fomenta la cultura y la promoción de la lectura en los adultos mayores.

Iliana Cruz Silva, directora de Desarrollo y Fortalecimiento Familiar, señaló que se realizan dinámicas que promueven la creatividad e imaginación, fortaleciendo las funciones congnitivas de las personas de la tercera edad.

“A través de la lectura, se contribuye al bienestar mental de los adultos mayores, reduciendo los niveles de estrés, sentimientos de ansiedad, angustia y soledad; además, la interacción con otras personas de su edad ayuda a mejorar su convivencia social”, indicó la funcionara.

Dentro del “Café Literario” se comparten e intercambian ideas, experiencias y opiniones en torno a diversas lecturas en distintos géneros, lo cual ha sido del agrado de los usuarios quienes han manifestado su gusto y deseo porque este espacio continúe creciendo.

Iliana Cruz llamó a las personas interesadas para participar en este taller, acerándose a las oficinas del CEAGEM ubicadas en Av. Plan de Ayala No. 2, Col. La Selva, en el municipio de Cuernavaca.

URL de origen: https://dif.morelos.gob.mx/node/1067

Enlaces
[1] https://dif.morelos.gob.mx/noticias/impulsa-dif-morelos-lectura-en-adultos-mayores
[2] https://dif.morelos.gob.mx/sites/dif.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/impulsa_dif_morelos_lectura_en_adultos_mayores_2_1.jpg