

OFRECE CEDIF MORELOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA TODA LA FAMILIA [1]



[2]

- Las dinámicas están dirigidas a niños, jóvenes, adultos y personas de la tercera edad

Para fomentar la cultura del ejercicio y hábitos saludables, el Centro Estatal de Desarrollo Integral de la Familia (CEDIF) lanzó su programa de actividades deportivas para el mes de marzo.

Algunas de las clases que se impartirán en este espacio, que pertenece al Sistema DIF Morelos, incluyen natación, aquaerobics, acondicionamiento físico, voleibol, fútbol y yoga, guiados por personal capacitado en cada una de las áreas.

Estas dinámicas, que favorecen a alrededor de 130 personas mensualmente, están dirigidas a niños, jóvenes, adultos y personas de la tercera edad, para que puedan disfrutar de los beneficios del ejercicio de una manera divertida y amena.

Para mayor información sobre este y otros servicios del CEDIF, la ciudadanía puede acercarse a sus instalaciones ubicadas en avenida Miguel Hidalgo sin número de la colonia Miguel Hidalgo, en el municipio de Temixco, o llamar al teléfono (777) 688 6950.

Los interesados en inscribirse deberán presentar comprobante de domicilio, CURP, credencial de elector en el caso de los mayores de edad, acta de nacimiento, examen médico y 2 fotografías tamaño infantil.

URL de origen: <https://dif.morelos.gob.mx/node/1039>

Enlaces

[1] <https://dif.morelos.gob.mx/noticias/ofrece-cedif-morelos-actividades-deportivas-para-toda-la-familia>

[2] <https://dif.morelos.gob.mx/sites/dif.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/boletin-1533.jpg>