

ARRANCA DIF MORELOS PROGRAMA DE ACTIVACIÓN FÍSICA PARA NIÑAS Y NIÑOS [1]



[2]

- Buscan disminuir los riesgos de salud provocados por obesidad y sobrepeso

A fin de contribuir a mejorar la salud física, educativa y recreativa de niñas y niños de 3 a 5 años de edad, el Sistema DIF Morelos inició el programa “Actívate con DIF”, beneficiando a más de 100 niños de los Centros Asistenciales de Desarrollo Infantil (CADI).

Pilar Talayero González, directora de Desarrollo y Fortalecimiento Familiar, señaló que a través de este programa se trabaja para generar un cambio positivo en los hábitos, disminuyendo riesgos de salud que pueden ser provocados por la obesidad y el sobrepeso en la población infantil.

La funcionaria expresó que la activación física en esta etapa conlleva múltiples beneficios, con ejercicios adecuados a su edad y condiciones físicas para fomentar su sano desarrollo.

La inauguración del evento se llevó a cabo en las instalaciones de la Unidad Deportiva Estadio Centenario, donde los pequeños en compañía de sus padres, realizaron actividades y ejercicios a lo largo de 12 estaciones, las cuales fueron coordinadas por personal del Instituto del Deporte del Estado de Morelos (INDEM).

Los padres de familia reconocieron a la presidenta del DIF Morelos, Natália Rezende Moreira, por impulsar programas que fomenten el bienestar de sus hijos.

Para finalizar, Pilar Talayero indicó que se estarán vinculando con instituciones educativas a fin de llevar “Actívate con DIF” a cada uno de los municipios del Estado.

URL de origen: <https://dif.morelos.gob.mx/node/998>

Enlaces

[1] <https://dif.morelos.gob.mx/noticias/arranca-dif-morelos-programa-de-activacion-fisica-para-ninas-y-ninos>

[2] https://dif.morelos.gob.mx/sites/dif.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/boletin-1358_1.jpg