REINICIA DIF MORELOS ACTIVIDADES EN EL CENTRO DE ATENCIÓN GERONTOLÓGICA **[1]**

[2]

- **Se ofrecen talleres de activación física y cognitiva, zumba, yoga, entre otros**

Con la finalidad de promover la atención integral de las personas de la tercera edad, el Sistema DIF estatal reinició las actividades de esparcimiento, culturales y deportivas en el Centro de Atención Gerontológica del Estado de Morelos (CEAGEM).

En este espacio se ofrecen talleres de activación física y cognitiva, zumba, yoga, masoterapia, panadería y gelatina artística, así como ocupacionales como tejido, bordado de listón, pintura textil, rebozo, pintura en piedra y baile de salón. A través de estas actividades los adultos mayores obtienen recursos para apoyarse económicamente.

Asimismo, se brinda servicio de enfermería, pláticas de salud y desarrollo humano por parte de especialistas externos, asistencia a campamentos recreativos en distintos puntos turísticos del país y actividades artísticas.

El CEGAEM es una alternativa para que el adulto mayor socialice, conviva con otras personas de su edad y participe en actividades que le ayuden a mantener sus capacidades cognitivas, emocionales, motrices e intelectuales.

El Sistema DIF Morelos impulsa acciones que promueven el mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores y, al mismo tiempo, busca difundir una nueva cultura del envejecimiento activo y digno.

Para mayores informes, los interesados pueden comunicarse al número telefónico 333 33 44, con un servicio de atención de lunes a viernes, de 08:00 a 15:30 horas.

URL de origen: https://dif.morelos.gob.mx/node/934

Enlaces
[1] https://dif.morelos.gob.mx/noticias/reinicia-dif-morelos-actividades-en-el-centro-de-atencion-gerontologica
[2] https://dif.morelos.gob.mx/sites/dif.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/whatsapp_image_2019-01-04_at_7.49.14_pm_1.jpeg